

## **Buchempfehlungen von Heilpraktikerin Gabriele Woschek**

Eselsweisheit - der Schlüssel zum Durchblick oder wie Sie Ihre Brille loswerden

Autor: Mirsakarim Norbekov

Ohne Brille bis ins hohe Alter

Autor: Harry Benjamin

Vergiss deine Brille; Mit effektiven und gezielten Übungen zurück zur natürlichen Sehkraft/ mit persönlichem Sehtest

Autor: Leo Angart

Wieder lesen ohne Brille einfache Übungen bei Altersweitsichtigkeit

Autor: Leo Angart

Gesunde Augen trotz Computer Wie man Sehprobleme vorbeugt und die Augen trainiert

Autor: Leo Angart

Moringa - der Wunderbaum

Autor: Erwin G. Bruhns

Kokosöl (nicht nur) fürs Hirn!: Wie das Fett der Kokosnuss helfen kann, gesund zu bleiben und das Gehirn vor Alzheimer und anderen Schäden zu schützen.

Autor: Ulrike Gonder

Jin Shin Jyutsu (GU Ratgeber Gesundheit)

Autoren: Nicola Kessler und Christiane Kührt

Faul & Fit: JIN SHIN JYUTSU mit Hand und Fuß

Autor: Friedl Weber